

MANUAL DO CALOURO

DIRETÓRIO ACADÊMICO DE ENGENHARIA DE ALIMENTOS



 daeal.ufv.5  @daealufv



A UFV E SEUS DEPARTAMENTOS:

Olá, calouros! Estão preparados para estudar na melhor e mais linda universidade de Minas? E, mais que isso, estão preparados para andar muito na famosa “reta”? Pois é, melhor ir se preparando, pois vocês vão enjoar de andar por ela! No início do curso, a maioria das aulas são nos pavilhões (PVA e PVB), mas vai acontecer de ser em lugares diferentes, logo, no intervalo entre elas você terá que se deslocar entre prédios diferentes. Mas calma, não é um lá um bicho de sete cabeças achar esses prédios e, com o passar do tempo, vocês vão se acostumar com eles e com a distância - a caminhada fica até legal!

Bom, o primeiro prédio que você vai precisar conhecer é o **PVA - Pavilhão de Aulas I** – e para te ajudar a chegar até ele temos algumas dicas: ele fica na parte de trás da reta, é um prédio amarelo e azul, logo atrás do RU. O segundo prédio é o **PVB - Pavilhão de Aulas II** - esse provavelmente vocês já conhecem, pois foi o local da matrícula, mas, caso não se lembrem: é aquele prédio grandão localizado bem na reta, depois da Caixa Econômica Federal.

Nesse primeiro semestre a maioria das aulas serão nesses lugares, mas existem outros que vocês precisam conhecer, dentre eles: O **Departamento de Química – DEQ** - onde vocês terão aulas práticas de Laboratório de Química Geral e Laboratório de Química Orgânica (subindo a reta, quando chegar na rotatória da Caixa Econômica Federal vire à direita, ao lado do Banco do Brasil, vai ter um morrinho, lá está o prédio da Química, um cinza claro, bem bonito por sinal!); e, por último, mas não menos importante, é provável que vocês irão precisar ir ao nosso departamento (fazer plano de estudos, conversar com a coordenadora, etc), mas ele é bem fácil de chegar e é conhecido com **DTA 1** (sabe aquela rotatória da caixa, a mesma que você vai usar para chegar no prédio da Química? Então, ao chegar nela você vira para a esquerda e anda mais alguns metros, e do lado direito da rua vai ver um prédio grande e lá é o Departamento da Tecnologia de Alimentos!)

*Não é o prédio da escada, mas sim o ao lado dele, você vai ver na foto logo abaixo!



BIBLIOTECA (BBT para os íntimos)

Está aí um ótimo lugar para estudar; pode ser sozinho, em grupo, em cabines individuais ou em mesas compartilhadas. Mas se liga, se for precisar de tomada, fique esperto, porque as que funcionam são disputadíssimas (uma dica, carregue um “T” ou uma extensão na mochila). Ah, e você será convocado para uma palestra na BBT no início do período. Vá a essa palestra! Por mais que alguns digam que seja cansativa e chata, tem informações cruciais para você não passar nenhum perrengue.

AULAS, HORÁRIO E FALTAS

Durante a confirmação de matrícula vocês receberão os horários e locais de suas aulas. Nessa mesma folha terão os códigos das matérias e os seus respectivos números de créditos. Esses números compõe um número total de créditos do seu período. Vale ressaltar que quanto mais créditos tem uma matéria, mais ela irá impactar no famoso coeficiente de rendimento (CR), que não diz quem você é, de maneira nenhuma, mas é importante para participar de intercâmbios e pleitear vagas de iniciação científica, por exemplo.

Outra coisa muito importante é a questão das faltas. Sei que vir para a faculdade dá uma sensação imensa de liberdade e de poder para decidir se vai para a aula ou fica em casa dormindo. Mas cuidado! Não vai começar o período faltando um monte de aulas, porque quando você realmente perder a hora ou precisar faltar de verdade não vai poder. Vale lembrar que faltas acima de 25% em uma matéria te dá REPROVAÇÃO por conceito L, mesmo se você tenha nota suficiente para passar. Esse conceito abaixa muiiito sua moral dentro da universidade, então não dê bobeira e o evite a qualquer custo!!

Vale destacar que ATESTADOS MÉDICOS não abonam falta, apenas justificam, então pensem duas vezes antes de faltar “atoa”. Outras coisinhas são: sobre assinar a lista de chamada para o coleguinha (não façam isso, podem custar caro para vocês! Além do conceito L, existe o conceito F, de fraude, então melhor não arriscar o próprio pescoço, né?!); e, também, sobre professores que não costumam fazer chamada. Atenção! Uma hora ou outra eles podem resolver fazer...

Uma dica é controlar suas próprias faltas em uma tabelinha em casa (nem todos os professores atualizam as faltas no sistema durante o período...)

Mas como calcular quantas faltas eu tenho em cada disciplina? Bom, vamos lá:

Em uma disciplina de 4 créditos:

4 x 15 semanas de aula = 60 horas de aula;

(60 x 0,25) - 1 = 14 horas (7 dias de aula).

Na realidade, você pode faltar 15 horas, mas a maioria das disciplinas têm suas aulas distribuídas em pares, de forma que você tenha, no mínimo, 2h de aula/dia. Então você falta 7 dias (14 horas) e tá tudo ok, mas se você faltar 8 dias (16 horas), por exemplo, já era.

Outra coisa que você precisa ter atenção é com as matérias de quatro créditos, porém com 2 créditos teóricos e 2 créditos práticos. Aí a coisa é diferente! Você precisa contar as faltas de modo independente (como se fossem duas matérias de dois créditos, compreende?!):

2 x 15 semanas de aula = 30 horas de aula;

(30 x 0,25) = 7,5 horas (mas vamos combinar que não tem como faltar 1,5 horas de aula né?!), mas na real, o máximo que você pode faltar são 6 horas, ou três dias. Ou seja, você pode faltar três dias de aulas práticas e três dias de aulas teóricas.

DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS EM 2019 -1

Fundamentos de Química Orgânica (QUI138)

Nessa disciplina será abordado assuntos básicos da química orgânica. Não é uma matéria muito complicada e geralmente grande parte da turma passa nela sem perrengue (e passe nela! Muitas matérias que virão pela frente têm ela como pré-requisito). Dependendo do professor, costuma abordar apenas assuntos já visto no ensino médio, então até você que não é muito fã de química conseguirá nota numa boa (se você não cair na armadilha de frequentar a Rita toda semana, claro).

Laboratório de Química Orgânica (QUI139)

Essa matéria é totalmente prática, feita em laboratório, uma vez por semana. Ela serve de complemento para a QUI138, sendo seu maior foco mostrar experimentos com reações químicas. Cada aula será apresentada um experimento e no final de cada aula você terá que fazer um relatório, respondendo perguntas a respeito do experimento feito. Geralmente é feito em equipe, sendo essa equipe fixa, ou seja, escolha bem sua equipe entre seus coleguinhas rs. O jaleco e o uso de calças compridas e calçados fechados são obrigatórios e, além disso, dele você também terá que comprar um livrinho que será usado em todas as aulas e muitas vezes te ajudará a fazer os relatórios. Ah, e

fique atento com o horário das aulas, atrasos não são tolerados. Seja esperto e não aprenda isso da pior forma.

Química Geral (QUI100)

Nesta disciplina é feita uma revisão da química que já trazemos na nossa bagagem (ou não). Aprendemos sobre energia e ionização, tabela periódica, equilíbrio e essas coisas. Dependendo do professor que irá acompanhar você, não será algo muito difícil, mas é bom se dedicar também para não passar sufoco no fim do semestre (e é bom realmente se dedicar, pois nosso curso tem diversas matérias que dependem dessa).

Laboratório de Química Geral (QUI107)

Também servindo como matéria complementar e prática, dessa vez acrescentando a QUI100, essa disciplina também é totalmente feita em laboratório, uma vez por semana. Possui relatórios em todas as aulas, além de algumas provas, nada desesperador. Também requer jaleco e um livrinho específico sobre as práticas que você poderá comprar na livraria da UFV ou comprar usado de seus veteranos por um preço mais em conta. Essa matéria é oferecida no departamento de química, que inclusive não fica perto do prédio do Sapiens nem do prédio PVANET, não caia nessa.

Cálculo I (MAT140)

O tão temido cálculo que te assombra mesmo antes de entrar no curso. É, de fato, uma das matérias mais difíceis do primeiro período do curso. É uma matéria que varia muito de período a período, sendo mais fáceis em alguns e mais difíceis em outros, mas isso você só entenderá depois que estiver estudando e passando sufoco. É exatamente aqui, nessa disciplina, que você aprende que não adianta de nada estudar um dia antes da prova (ou dois, ou três rsrs). Ela requer muito esforço e dedicação, e a menos se você for a aberração nerd CDF da turma, você não poderá deixar de tomar muito cuidado e se dedicar bastante nessa matéria. O sucesso é possível e virá, doa o que doer.

Física I (FIS201)

Então, lhe apresento a matéria mais difícil do período. Porém, não se desespere. Apesar de, juntamente com cálculo, ser uma matéria de nível bastante elevado, não é nada que não dê para passar se você fizer alguns sacrifícios. Pense sempre que, nesse primeiro período só existem duas matérias difíceis, enquanto as outras são totalmente ao contrário e bem tranquilas. Então você terá mais tempo para focar Cálculo e Física. Essa disciplina aborda assuntos da física já visto no ensino médio, porém, de uma forma um pouco mais aprofundada. O segredo está em fazer as listas de exercícios e resolver provas antigas da matéria. Existe bastante material, dessa e de outras disciplinas, com seus veteranos. Geralmente eles guardam esses materiais para vender ou doar para vocês, calouros. Há também materiais inteiramente grátis na sede do DA, e eles funcionam como empréstimo, você usa e quando não estiver mais precisando, devolve para o DA.

Introdução à Engenharia de Alimentos (TAL120)

Esta é a única matéria específica do primeiro período. Ela é focada em apresentar aos calouros algumas coisas que serão vistas ao longo do curso. Geralmente ministrada pela própria coordenadora, a matéria traz bastante palestras de convidados que, na maioria das vezes, são professores de alguma disciplina específica do curso. Nelas você terá a oportunidade de conhecer algumas áreas de atuação de um engenheiro de alimentos e terá contato com os primeiros professores que te seguirá por muitos anos ao longo da graduação. Essa matéria costuma não ter provas e, dependendo do tempo, pode ser que seja passado algum trabalho em equipe no final do semestre. Possivelmente essa matéria será dada pela Mônica, e já vou logo avisando, sim, ela sempre fala bastante haha. Por ser sua coordenadora, ela também será responsável por te ajudar em algumas coisas como te orientar em quais matérias fazer, se você estiver vindo de outro curso e será responsável por fazer seu plano de estudo no final do semestre.

SIGLAS IMPORTANTES

Muitos de vocês já devem ter procurado saber ou já era de conhecimento de muitos, mas nada mais importante do que a sigla do curso escolhido por vocês:

EAL - Engenharia de Alimentos

Também é importante ter conhecimento dessas outras siglas usualmente empregadas pelos seus colegas de curso:

DTA - Departamento de Tecnologia de Alimentos

DAEAL - Diretório Acadêmico de Engenharia de Alimentos

AJC - Alimentos Júnior Consultoria

Além disso, vocês ouvirão muito os universitários falando dessas siglas gerais, e para não ficarem sem entender nada do que se trata, vamos esclarecê-las.

RU - Restaurante Universitário

BBT - Biblioteca

DCE - Diretório Central dos Estudantes

BERNARDÃO - Edifício Arthur Bernardes

AAAE - Associação Atlética Acadêmica das Engenharias

LUVE - Liga Universitária Viçosense de Esportes

E não se preocupem, sem nem perceber vocês já estarão com todas essas siglas na ponta da língua.

ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

A Universidade Federal de Viçosa é reconhecida nacional e internacionalmente como instituição de excelência em ensino, pesquisa e extensão em todas as áreas do conhecimento. Para que estas atividades possam ocorrer de maneira adequada faz-se necessário, atenção especial quanto às condições de saúde e qualidade de vida da comunidade universitária, composta por estudantes, servidores técnico-administrativos e docentes. Esta é a missão da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários.

A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (PCD) é o órgão responsável pelas ações de promoção da saúde e qualidade de vida da comunidade universitária. Responde pelos serviços de alimentação (Restaurantes Universitários), moradias estudantis, bolsas e auxílios para estudantes em vulnerabilidade socioeconômica, atividades de esporte e lazer, atendimentos na área da saúde e atenção psicossocial, nos três câmpus universitários. Tem como palavras norteadoras de suas ações: acolhimento, humanização, resolutividade e diálogo.

Divisão de saúde

A Divisão de Saúde (DSA) é um ambulatório da UFV que presta atendimento na área médica, nutricional, odontológica, além de fisioterapia, enfermagem, exames laboratoriais e radiográficos. O público alvo da DSA são estudantes, professores e servidores técnico-administrativos da UFV. Todas as consultas devem ser previamente agendadas nas recepções dos setores, sendo obrigatório apresentar um documento de identificação própria.

Horário de funcionamento da DSA: 7h-19h, de segunda à sexta

Mais informações no site da Divisão de Saúde: www.dsa.ufv.br

Endereço: Campus universitário, depois do COLUNI
Telefone: 3899-2339

Divisão psicossocial

A Divisão Psicossocial (DVP) atua na promoção do bem-estar e da qualidade de vida da comunidade universitária, na perspectiva da saúde mental. Para isso, conta com profissionais de psicologia, psiquiatria e serviço social em atendimentos individuais e grupais. Para os atendimentos em psicologia, a Divisão Psicossocial oferece inicialmente o Plantão Psicológico, que é um sistema de pronto atendimento, em que o agendamento é realizado de acordo com a ordem de chegada e possui vagas limitadas. Em determinados casos, avaliados durante o atendimento do plantão psicológico, é disponibilizado o acompanhamento psicológico de caráter breve. Além dos atendimentos psicológicos individuais são oferecidos grupos, oficinas, e workshops com temáticas diversas e de acordo com as demandas.

O agendamento para o atendimento médico psiquiátrico é realizado de acordo com a ordem de chegada e possui vagas limitadas.

O serviço social oferece orientação sobre recursos institucionais e comunitários disponíveis na área da saúde, bem como intervenções sociais nos processos de tratamento em saúde mental. O atendimento pode ser realizado por meio do agendamento prévio.

Além dos atendimentos individuais e grupais, a DVP busca desenvolver ações de caráter preventivo e institucionais a fim de promover a saúde mental da comunidade universitária.

Para se informar a respeito dos horários de atendimento e funcionamento, ligue para (31) 3899-1675.

Endereço: Vila Giannetti, casa 28 e 29.

Serviço de bolsa

O Serviço de Bolsa é o órgão da Pró- Reitoria de Assuntos Comunitários responsável por administrar a avaliação, seleção e concessão das bolsas e serviços oferecidos pela UFV, aos estudantes de cursos presenciais de graduação em situação de vulnerabilidade socioeconômica e regularmente matriculados. Dá suporte a este tipo de atendimento nos 3 campus da UFV, por meio de metodologia próprias e diferenciada, incluindo os estudantes de ensino médio do campus de Florestal e do Colégio de Aplicação (COLUNI) do campus de Viçosa.

Para solicitar os benefícios, o estudante deve apresentar os documentos exigidos e preencher um formulário socioeconômico que, posteriormente, passará por uma avaliação socioeconômica, pois o número de vagas é escasso e o atendimento priorizará as situações de maior vulnerabilidade.

Endereço: Térreo do Edifício Arthur Bernardes
Telefones: (31) 3899-4361 e (31) 3899-2080
E-mail: sbo@ufv.br

PROJETOS EXTRACURRICULARES

O aluno graduando em Engenharia de Alimentos tem a oportunidade, durante a sua formação acadêmica na UFV, de participar de seminários, congressos, workshops, feiras e simpósios, nas mais diversas áreas do conhecimento, os quais auxiliarão na complementação do aprendizado dentro de sala de aula. O estudante também tem a oportunidade de visitar indústrias de alimentos em várias disciplinas cursadas ao longo do curso, além da visita técnica de formandos a várias indústrias de alimentos realizada, durante duas semanas no fim do curso, com o objetivo de complementar a formação acadêmica dos estudantes, colocando-os em contato com a realidade das indústrias do setor de alimentos.

Ao longo do curso, o aluno de Engenharia de Alimentos também poderá fazer estágios, permitindo a este vivenciar uma experiência pré-profissional, colocando-o em contato com a realidade de sua área de atividade, dando-lhe oportunidade de conhecer problemas e aplicações em empresas públicas ou privadas e aplicar os conhecimentos adquiridos no curso, ampliando, assim, sua formação profissional. Além disso, são oferecidas oportunidades para que os estudantes do curso realizem estágios, vivência e

atividades acadêmicas no exterior, tais como cursar disciplinas e realizar a graduação parcial do curso em universidades de alta qualidade, promovendo a mobilidade internacional acadêmica e de vivência.

Do ponto de vista social, a universidade conta com programas de esporte e lazer a fim de promover a integração entre todos os estudantes (essa é uma chance incrível de conhecer outros calouros e veteranos de diferentes cursos). Temos a LUVÉ (Liga Universitária Viçosense de Esportes) e a AAAEUFV (Atlética das Engenharias – UFV). Ambas contam com modalidades de Atletismo (Masculino e Feminino), Basquetebol (Masculino e Feminino), Futsal (Masculino e Feminino), Futebol (Masculino), Handebol (Masculino e Feminino), Judô (Masculino e Feminino), Karatê (Masculino e Feminino), Natação (Masculino e Feminino), Peteca (Masculino e Feminino), Taekwondo (Masculino e Feminino), Voleibol (Masculino e Feminino), Xadrez (Masculino e Feminino), entre outras. A UFV também conta com oficinas de danças, oferecidas pelos diversos movimentos estudantis, organizados pelo DCE (Diretório Central dos Estudantes). Para você que gosta de cantar, temos dois grandes corais o Coral da UFV e o coral Coral Voix-lá (você com esse vozeirão, não vai perder essa oportunidade não é mesmo? Solte essa voz que existe dentro de você!).

Para você que gosta de trabalhar em grupo, e quer desenvolver novas competências como liderança, comunicação, senso de urgência, senso colaborativo, além de conhecer novas pessoas, a UFV conta com diversos grupos. Na área de alimentos temos o DAEAL, a Empresa Jr. (Alimentos Jr. Consultoria) e o SIITA (Simpósio integrado de Inovação em Tecnologia de Alimentos). Se você quer interagir com um grupo heterogêneo, ou seja, trabalhar com pessoas de outros cursos te indicamos o Engenheiro sem Fronteira (EsF), a AAAEUFV (Atlética das Engenharias – UFV), a LUVÉ (Liga Universitária Viçosense de Esportes), o Bioenergia, a Enactus, Doutores do riso, entre outros.

Quer saber mais sobre as oportunidades extracurriculares? Vá ao nosso Ciclo de palestras e fique por dentro das novidades.

SISTEMAS DA UFV

Sapiens

É o sistema no qual seus professores irão lançar suas notas e faltas e você poderá consultar seu coeficiente de rendimento, seu horário de aulas, etc. É por meio dele, também, que você tem acesso ao tíquete eletrônico. Através dele você coloca os créditos na sua carteirinha para utilizar o RU (nunca deixe para colocar crédito de última hora, às

vezes ele demora cair!). No fim do semestre é por lá que você faz sua solicitação de matrícula para o outro semestre e este processo é MUITO IMPORTANTE para garantir que você consiga suas disciplinas do próximo semestre.

Viu? Você não vai poder viver sem esse sistema! Ah, e tem um aplicativo para Android, isso mesmo, aí você vai ver o que é o coração disparar quando aparece notificação (as famigeradas notas hahaha), mas é uma mão na roda!

PVANET

É um site que ou você ama ou odeia (o sistema é bem ruim). Lá os professores disponibilizam todos os materiais que ele dá em sala (na teoria rs), e também materiais de apoio para estudos!

É raro, mas existem professores que vão te pedir para entregar o trabalho por lá, então fique atento!

WEBMAIL – quimera.dti.ufv.br

É o e-mail da UFV é por onde você receberá informações da comunidade acadêmica, e onde seus professores vão entrar em contato com você e com a sua turma. Você receberá o seu login e senha no dia da confirmação da matrícula. Caso prefira, o e-mail pode ser acessado na página do PVANET. O seu limite de mensagens pode ser alcançado rapidamente, então mantenha a caixa de entrada sempre limpa (você não quer perder e-mails importantes né?!) e sempre leia os e-mails da UFV EM REDE, pois eles postam muitas notícias interessantes.

Caso você tenha o seu e-mail no smartphone, uma dica é que para você ative o encaminhamento automático, isso evitará que você perca alguma coisa importante.

CARTEIRINHA

Esse não é bem um sistema, mas é a sua “identidade” estudantil e será de grande importância, tanto dentro, quanto fora da UFV: biblioteca, RU (é nela que você coloca os créditos), e claro, no cinema, nos shows, no teatro, etc. Vale lembrar que no dia no dia da sua confirmação de matrícula você tira uma foto (vá arrumadinho rs) e eles te informam, também, o dia e hora de pegar sua carteirinha.

*Fique atento à validade da sua carteirinha! Quando ele vencer você precisa fazer uma nova!

O DA EAL

O Diretório Acadêmico da Engenharia de Alimentos da Universidade Federal de Viçosa é o órgão oficial de representação dos alunos de graduação do curso de Engenharia de Alimentos. É uma sociedade civil sem fins lucrativos, localizado no Campus Universitário - Subsolo do Centro de Vivência, na sala 23. São finalidades do DAEAL:

- Cuidar dos interesses dos alunos em tudo que se refira às suas questões acadêmicas, culturais e disciplinares;
- Promover a integração entre o corpo discente, docente e administrativo da UFV;
- Organizar e promover eventos de cunho social e técnico;
- Realizar intercâmbio e colaboração com outros movimentos estudantis;
- Buscar a participação do corpo discente nas atividades do Diretório.

Ei, calouro! Estamos preparando dois eventos maravilhosos para receber vocês a nossa Calourada e o nosso Ciclo de palestras, você não pode perder!! Para maiores informações siga as nossas redes sociais. Instagram: @daealufv e Facebook: DA EAL UFV.

DICAS GERAIS

- Para ajudar com os livros, listas resolvidas e um monte de outros materiais, o DA tem uma biblioteca física (lá na nossa sede) e esse semestre começamos a montar nossa biblioteca online:

(https://www.dropbox.com/sh/ia64n07x7u1rk66/AACdbrX_B4Rz4k3VvMO_x757a?dl=0)

Faça bom proveito desses meios e economize cash para coisas mais legais.

- Os livros de Cálculo e Física, principalmente, são disputadíssimos, então se você tem a intenção de pegá-los não perca tempo.

- Você precisa de uma senha para pegar livros na bbt, decore ela! Tudo bem que ela fica disponível no sapiens, mas adianta sua vida se você souber.

- No DA temos livros de para aulas práticas, cola lá e garanta o seu (É GRATUITO)! E se não tiver sobrado um para você, não se preocupe! Seus veteranos fizeram todos esses laboratórios e vendem baratinho ou emprestam pra você ;).

- É dia de aula de laboratório e... cadê o jaleco? Sem chance de maratonar a reta para ir em casa buscar né? Por isso o DA tem jaleco para emprestar para os esquecidos! Isso mesmo! É só passar lá durante o horário de sede (12h30 às 13h45, de segunda a sexta) que quebramos seu galho.

- Há agências do Banco do Brasil, Caixa Econômica e Sicoob dentro do campus. Informe-se sobre a possibilidade de contas universitárias, pois são bem mais benéficas.

- A UFV conta com diversas atividades culturais. Que tal cantar ou dançar forró? São algumas das opções para aliviar o estresse.

- A UFV conta, também, com aulas de diversos idiomas por um preço bem mais camarada que o mercado. Sabemos que, tanto quanto um curso superior, um curso de idiomas é fundamental para o nosso futuro né? Então não perca tempo! Ah, e se você já é um poliglota, porque não aperfeiçoar e continuar treinando? É possível fazer o teste de nivelamento e ele ocorre no início de cada período. E o melhor de tudo, você pode ganhar uma bolsa de estudos! Procure saber mais na secretaria do idioma que você deseja cursar.

- Você pensou que essa universidade era só um rostinho bonito? Se enganou! Ela oferece para você monitores e tutores para você treinar até cansar várias questões e ostentar aquele sapiens azulzinho! Então não pense duas vezes antes de aproveitar! Você pode ter mais informações na casa amarela (uma casinha amarela – rrsr - com uma escada na frente do lado do PVA)

- Piscininha, amor! É isso mesmo! Você tem direito de usar a piscina do DCE. Nada melhor para lidar com esse calorão, não é mesmo?

- E não só de aulas vive o estudante da UFV, essa belezura de universidade oferece diversas oportunidades passeios nas horas vagas! Tem trilhas, lagos e o famoso Recanto das Cigarras. Não deixem de chamar os amigxs, dar uma espairecida e, porque não, atualizar o status com fotos maravilhosas?!!

- Tá que Viçosa não é nenhuma capital, mas não dê a bobeira de andar sozinho tarde da noite.

- O detector da BBT apita até quando você não rouba livro...rrsr sim! E isso vai te fazer passar a maior vergonha!

- Conheça os docinhos das “Tias do doce” e o chup chup do DCE.

- Você vai ver muita gente furando fila do RU, mas não precisa fazer isso!

- A dívida da BBT não é paga na BBT. Você precisará ir até o Sicoob e preencher um papel que fica disponível lá. Portanto, vai sabendo quanto você deve.

- Tem *rolês* para TODOS os gostos e tribos!

- Conheça o Churrascar (vai render rolês maravilhosos) e o Vitamina Silva (vai matar a sua fome com algumas moedinhas)!

- Você vai começar a falar do Doce de Leite Viçosa com tanto orgulho que vai parecer que ele foi feito pela sua avó. Pode acreditar!

- Busque onde morar com minúcia! Há lugares baratos, quarto individual, pertinho e lugares que têm quarto compartilhado, caro e longe.

- A reta é mais fria do que a Groelândia quando o frio bate e maior do que a Ponte Rio Niterói quando você estiver atrasado (acho que já comentamos alguma coisa de andar muito, né?! Kkk).

- Se precisar de algo durante as aulas, tem supermercado dentro do Campus, o Supermercado Explora, ops, Supermercado Escola.

- Mais cedo ou mais tarde você vai sentir sono, muito sono! Nessas horas o café da livraria da BBT é seu aliado. Peça o pequeno e para levar, é um copo descartável inteiro (vem beem mais do que se você pedir na xícara) de pura disposição para suas próximas horas de aula ou de estudos.

- Nas quatro pilastras tem um ponto de carona para os atrasados, cansados ou preguiçosos de plantão. Mas resista até pegar a carona pela primeira vez, porque depois já era! Vai querer carona todo dia!

- O prédio da Floresta tem o xerox mais barato!

- Viçosa tem todas as estações do ano em um único dia, então prepare-se para sentir calor, frio, tomar chuva e tirar uma foto tumblrzinha do céu no final da tarde para colocar no stories (sim! Todo mundo faz isso haha). Isso tudo para dizer: carregue casaco e sombrinha!!

- Tomem bastante cuidado com os copos durante as festas! Se distraiu e esqueceu o copo longe do campo de visão? JOGUE A BEBIDA FORA.

- Não se esqueçam: DEPOIS DO NÃO É TUDO ASSÉDIO!

- Respeitem a diversidade e lembrem-se: LOVE IS LOVE!

Por fim, gostaríamos de parabenizar a todos vocês por essa conquista e desejar uma jornada incrível daqui para frente! E não se esqueçam: qualquer dúvida ou, também, se quiserem bater um papo, estamos inteiramente à disposição :).

Não podemos deixar de registrar um agradecimento especial ao Centro Acadêmico de Enfermagem (CAENF) que nos deu suporte para a formulação desse manual maravilhoso. Portanto aproveitem! Ele foi feito com muito carinho <3 .